



L'école des nouveaux métiers
du Journalisme et de la Communication

FORMATION AUDIOVISUELLE 35H

2025-2026



Une formation certifiante proposée par l'ESJC, en collaboration avec Reda Bennis, journaliste, présentateur TV et producteur audiovisuel.

OBJECTIFS:

- Acquérir une aisance orale face à la caméra.
- Maîtriser les bases techniques de la présentation (regard, posture, voix).
- Comprendre les formats audiovisuels modernes (news, interview, talk-show, podcast).
- Rédiger un lancement, une relance ou une chronique simple.
- Réaliser une capsule vidéo de présentation professionnelle.

PUBLIC CONCERNÉ:

Cette formation s'adresse à :

- Étudiants en journalisme et communication.
- Jeunes professionnels ou personnes en reconversion vers les métiers des médias.
- Porte-paroles, communicants, coachs ou entrepreneurs souhaitant gagner en impact à l'écran.

ORGANISATION PÉDAGOGIQUE:

Durée : 35 heures

Deux formats sont disponibles au choix :

- En semaine (soirée) : de 18h à 21h à partir du 17 novembre 2025
- En week-end (journées complètes) : de 9h à 17h à partir du 22 novembre 2025

Langues disponibles : français ou arabe

Lieu : ESJC Casablanca et immersion au studio PodcastLab)

MOYENS PÉDAGOGIQUES

- Studio audiovisuel complet (caméras, micros, lumières, prompteur).
- Supports imprimés et fiches techniques.
- Coaching personnalisé et retours sur image.
- Extraits d'émissions et modèles professionnels.
- Possibilité de tournage en décor réel.

ÉVALUATION & CERTIFICATION

- Réalisation d'une capsule vidéo individuelle (1 minute).
- Visionnage collectif et retour pédagogique.
- Attestation officielle co-signée par Reda Bennis, PodcastLab et l'ESJC.



CONDITIONS D'INSCRIPTION

- Nombre de places limité.
- Frais de participation : paiement en trois étapes :
 - 500 DH à l'inscription pour bloquer sa place
 - 1 500 DH à remettre le 17 novembre (session soir) ou le 22 novembre (session week-end)
 - Le solde à régler le 24 novembre (session soir) ou le 29 novembre (session week-end)

CONTACT & INSCRIPTIONS

École Supérieure de Journalisme et de Communication (ESJC)

☎ 0600968740

✉ contact@esjc.ma

